

Re. Entry: Preventief Medische Onderzoeken en Health Checks

Re. Entry voert Health Checks of Preventief Medische Onderzoeken (PMO) uit. Health Checks en PMO's bestaan in allerlei vormen en maten. Hieronder staan daarvan een tweetal voorbeelden. De keuze voor de inhoud is meestal maatwerk en wordt gemaakt in overleg tussen werkgever, bedrijfsarts en aanbieders, zoals Re. Entry. De uitvoering kan plaatsvinden door fysiotherapeuten, verpleegkundigen, eventueel ondersteund door een bedrijfsarts.

PMO (Preventief Medisch Onderzoek), een voorbeeld

- Beoordelen vragenlijst gezondheid, leefstijl en werkdruk
- Biometrie: het meten van lengte, gewicht en bloeddruk plus bepaling BMI
- Urineonderzoek op eiwit en glucose
- Bloedonderzoek: bezinking, hemoglobine en volledig bloedbeeld, leverfunctie, nierfunctie, cholesterol totaal, en cholesterol HDL/LDL ratio (niet nuchter)
- Longfunctie onderzoek
- ECG (hartfilm) in rust

Rapportage

Werknemer krijgt de **individuele uitslag** (en het advies van de bedrijfsarts) digitaal of per brief thuisgestuurd. Indien de bedrijfsarts het nodig acht, wordt een werknemer uitgenodigd voor een consult. Werkgever krijgt indien gewenst een **totaalrapportage op groepsniveau** met advies

Testduur: 30 minuten

Kosten: 80 euro (exclusief kosten voor dienstverlening bedrijfsarts)

Health Check, beweeg en leefstijl, een voorbeeld

- Beoordelen vragenlijst leefstijl
- Biometrie: het meten van lengte, gewicht en bloeddruk plus bepalen BMI
- Test uithoudingsvermogen (6 minuten fiets- of 5 minuten steptest)
- Test kracht (push ups en crunches)
- Test lenigheid (sit&reach)
- Individueel Leefstijladvies op basis van testuitkomst, direct schriftelijk meegegeven

Rapportage

Werkgever krijgt indien gewenst een **totaalrapportage op groepsniveau** met advies

Testduur: 30 minuten

Kosten: 60 euro

Na het METEN komen tot PLAN VAN AANPAK

Advies geven is van belang, maar werknemer en het bedrijf helpen bij het vormgeven van deze adviezen is natuurlijk minstens zo belangrijk. Op basis van de uitkomsten van het meten kunnen verschillende interventies worden ingezet op zowel individueel als groepsniveau.

